식품의약품안전처
광주지방식품의약품안전청

청렴韓세상

7·8·9월

식품생활정보
식품공감
2026년 3분기

식품안전정보

식중독 5대 예방수칙

'25년 식중독 발생 통계

알아두면 좋은 쏙쏙정보

식품용 살균제와
기구등의 살균·소독제 구분

최근 보도자료

국립중앙박물관 협업
「삼삼한 밥상」 건강 식생활 홍보

식품 회수·판매 중지 정보,
국민비서 '구삐'로 확인

최근 법령 등 제·개정정보

「식품위생법 시행규칙」

「식품 및 축산물 안전관리인증기준」

「건강기능식품의 표시기준」

「어린이 기호식품 품질인증기준」

「위생용품의 표시기준」

식중독 5대 예방수칙

식품의약품안전처

국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

식중독 예방 손보구가세

손 씻기



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손 씻기

보 관온도 지키기



냉장식품 5℃ 이하,
냉동식품 -18℃ 이하 보관

구 분 사용하기



칼·도마 식재료별 구분사용
날음식과 조리음식 구분

가 열하기



육류 중심온도 75℃
(어패류 85℃)
1분 이상 익히기

세 척·소독하기



식재료와 조리기구는
깨끗이 세척·소독



국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

'25년 식중독 발생 통계

2025년 식중독 통계 발표, 살모넬라 지속 증가에 따른 예방 당부

2025년 식중독 건수(310건) 및 환자수(9,780명)으로 전년대비(265건, 7,624명) 대비 증가

1/ 시기별



< 2025년 월별 식중독 발생 건수 및 환자수 >

- 식중독이 가장 많이 발생한 달은 9월로, 발생건수 45건(14%), 환자수 1,475명으로 나타남.
- 1월의 경우 추운 날씨의 영향으로 노로바이러스 등 바이러스성 식중독이 주로 발생
- 7~9월에는 높은 기온과 습도로 인해 세균성 식중독 발생
- 전년 대비 겨울철 식중독 발생이 가장 크게 증가 ('24년 48건·712명→ '25년 68건 1,625명)한 것으로 나타나 노로바이러스 등 겨울철 식중독 예방관리의 중요성 커짐

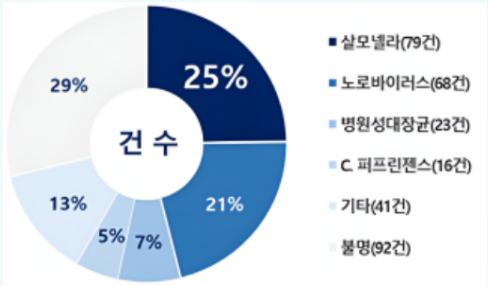
※ '25년 계절별 식중독 발생 현황(건수/환자수) 봄(61건/2,355명), 여름(107건/3,551명), 가을(83건/2,260명), 겨울(68건/1,625명)

2/ 시설별



- 음식점(192건, 3,850명)에서 가장 많이 발생
- 기타 집단급식소(47건, 1,865명)와 학교(36건, 1,691명) 순

3/ 원인균별



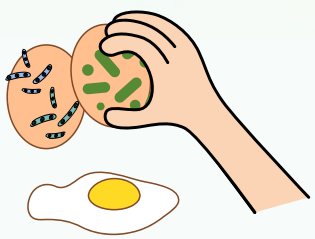
- 살모넬라 식중독이 79건(25%), 4,248명(48%)으로 가장 많았으며, 노로바이러스68건(21%), 병원성대장균 23건(7%) 순
- 전년 대비 노로바이러스는 31건, 살모넬라는 21건 증가
- **특히 살모넬라는 매년 증가 추세**

※ 연도별 살모넬라 발생 현황 :
('21) 32건/1,561명 → ('22) 44건/1,235명 → ('23) 48건/2,549명 → ('24) 58건/1,907명 → ('25) 79건/4,248명



4/ 살모넬라 식중독 예방

- 원인식품인 달걀과 달걀 취급과정에서 발생하는 교차오염에 주의 필요
- 달걀을 만진 후에는 반드시 세정제를 사용하여 손을 깨끗이 씻기
- 조리시에는 중심온도 75℃에서 1분 이상 충분히 가열 필요

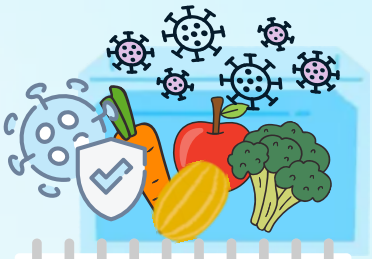


국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

식품용 살균제와 기구등의 살균·소독제 구분

식품용 살균제란?

- 식품용 살균제는 식품 표면의 미생물을 단시간 내에 살균하는 식품첨가물
- 유해 미생물로 인한 식중독 발생을 예방하기 위해 사용



식품용 살균제 (7품목)

- 과산화수소
- 과산화초산
- 오존수
- 이산화염소수
- 차아염소산나트륨
- 차아염소산수
- 차아염소산칼슘

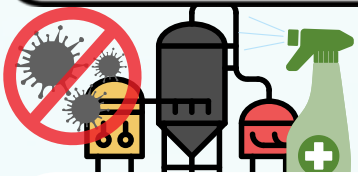
식품용 살균제 이렇게 사용해요!

식품용 살균제는 과일류, 채소류 등
식품의 살균 목적에 한하여
침지하는 방법으로 사용하고,
사용 후에는 깨끗한 물로 헹궈서 제거

사용 방법

1. 흙 등 이물 제거
2. 살균제 희석액 준비
3. 살균(침지)
4. 물로 2~3회 헹굼에

기구등의 살균·소독제란?



- 기구등의 살균·소독제는 식품 조리·판매용 기구등, 유가공 기구 등 식품과 접촉하는 식품용 기구들의 표면을 살균·소독하는 식품첨가물로
- 식중독 발생을 예방하기 위해 사용

기구등의 살균·소독제란(13품목)

- 과산화수소제제
- 구연산제제
- 에텐올제제
- 차아염소산수 등

기구등의 살균·소독제 이렇게 사용해요!

식품용 기구등의 표면을 침지하거나
표면에 직접 뿌리는 방법으로 사용
사용된 용액은 **식품과 접촉하기 전에**
자연건조, 열풍건조 등으로 제거

사용 방법

1. 세척
2. 헹굼
3. 살균 소독
4. 건조(자연 또는 열풍)

표시사항 확인하기

- 식품용 살균제는 과일·채소류 등의 식품의 살균목적으로!
  기구등의 살균·소독제는 식품용 기구 및 용기·포장을 살균·소독하는 목적으로!

목적에 맞게 구분해서 올바르게 사용해요!



- 예시 -
품목명 : 차아염소산나트륨
용도 : 채소·과일 등의 살균
주의사항 : 다른 세척제 등과 혼합 사용 금지



- 예시 -
품목명 : 차아염소산나트륨제제
용도 : 기구등의 살균·소독
주의사항 : 다른 세척제 등과 혼합 사용 금지

국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

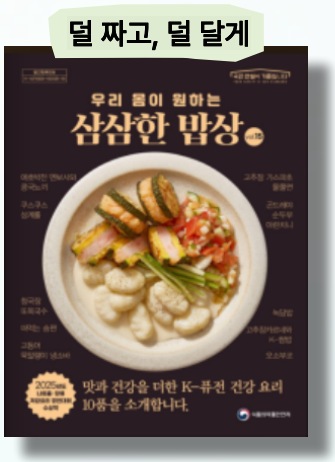
최근 보도자료

국립중앙박물관 협업 「삼삼한 밥상」 건강 식생활 홍보

국립중앙박물관 「우리들의 밥상」 특별전*과 연계하여 「삼삼한 밥상」 홍보
전시관 입구에 1. 「삼삼한 밥상」 요리 책자와 QR코드를 전시하고, 2. 방문객 1,000명에게 책자 나눔 홍보 진행

* [우리들의 밥상] K-푸드의 뿌리인 우리나라 먹거리와 음식문화를 고고·역사·미술·민속 등 다양한 분야의 문화유산을 통해 조명·전시

삼삼한 밥상



식약처에서 매년 다양한 주제로 삼삼한 요리경연대회를 통해 덜 짜고 덜 단 건강한 요리법을 발굴하여 '삼삼한 밥상' 책자 발간

올해는 K-푸드의 세계적 인기와 글로벌 식문화에 대한 높은 관심 그리고 1인 가구 증가라는 사회 변화 흐름을 반영한 '혼밥 세계일주! '나만의 K-퓨전 건강요리 만들기' 주제로 개최 한 요리대회 수상작을 담은 15번째 책자로써

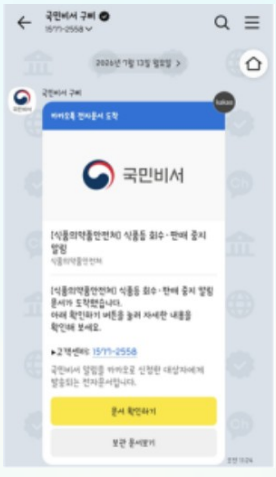
최우수작인 '퓨전밥팡' 팀의 중국의 멘보샤, 뇨끼를 한식과 융합한 '애호박전 멘보샤와 콩국뇨끼'를 포함해 대회 수상작 10개에 대해 저감 메뉴 조리법을 담았습니다.

가정에서도 손쉽게 조리법을 따라 할 수 있도록 식재료부터 단계별 조리방법, 조리예시를 담았으며, 나트륨·당류를 줄일 수 있는 조리 팁, 1인분당 열량과 탄수화물, 단백질, 나트륨, 총당류 등 영양성분에 대한 정보도 제공합니다.

식품 회수·판매 중지 정보, 국민비서 '구삐'로 확인

식약처는 국민비서 '구삐*' 서비스를 통해 식품 분야 회수·판매 중지 알림 서비스를 제공

* 생활에 필요한 건강·교통·세금 등 행정정보를 민간 모바일 앱과 연계해 제공하는 서비스('21.3월~)



'식품 회수·판매 중지 알림 서비스' 제공

기존) 식품안전나라 누리집에 게시된 회수·판매중지 정보를 직접 확인
또는 식약처가 운영하는 '회수식품등 알림 서비스'를 신청해 카카오톡(또는 문자)로 관련 정보 제공

개선) 식품 정보를 보다 신속하게 제공하기 위해 행정안전부와 협력하여
국민비서 '구삐'를 통한 '식품 회수·판매 중지 알림 서비스' 를 새롭게 제공
기존) 위해 식품 정보 알림 3시간 정도 소요 → 개선) 위해 식품 정보 실시간 알림

✓ 서비스 이용 신청

1. 국민비서 누리집
2.국민비서 서비스를 제공하는 모바일 앱*

* 카카오톡, 네이버, 토스, PASS(SKT·KT·LG), Tworld, 국민은행, 국민카드, 농협은행, 농협카드, NH올원뱅크, 신한은행, 우리은행, 우리카드, 카카오뱅크, 하나은행, 하나카드, IBK기업은행, 현대카드

3. 식품안전나리 누리집에서 ' 회수·판매 중지 알림 서비스'를 신청하면 원하는 앱으로 관련 정보 확인 가능

법령 등 제·개정정보

「식품위생법 시행규칙」 일부개정령 공포 알림(26. 9. 1.)

영업 허가·신고·등록 사항 변경 시 첨부서류 간소화

영업 허가·신고·등록 사항을 변경하는 경우 신청서 또는 신고서에 첨부하도록 하던 서류에서 허가증, 신고증 등 삭제

종 전	개 정 후
• 영업허가 사항 변경허가 및 변경신고 신청 시 '영업허가증' 제출	• 영업허가증 제출의무 삭제 (제41조제1항제3항 개정)
• 품목제조보고 변경신고 신청 시 '품목제조보고서 사본' 제출	• 품목제조보고서 사본 제출의무 삭제 (제46조제1항 개정)

영업허가증이나 영업신고증 보관의무 폐지

즉석판매제조 · 가공업자, 식품접객업자 등으로 하여금 영업허가증 등을 영업소 안에 보관하도록 한 의무를 폐지

종 전	개 정 후
• 즉석판매제조가공업자는 영업신고증을 영업소 안에 보관하도록 의무	• 보관의무 삭제 (별표17 제2호 마목 삭제)
• 식품접객업자는 영업허가증·영업신고증을 영업소 안에 보관하고, 신고관청이 요청하는 경우 게시 의무 *조리사 면허증 보관 의무는 존재	• 보관 및 게시의무 일부 문구 삭제 (별표17 제7호 자목 삭제)

위생등급 지정에 대한 유인 강화

개정 위생등급 지정을 받은 식품접객업소에 대한 출입 · 검사 · 수거 등의 면제 기간을 2년에서 **3년으로 연장**

신설 위생등급을 지정받은 식품접객업자 대상 행정처분 경감규정 신설

[별표23) I 제 15호 카목 신설

다음의 경우 영업정지인 경우 정지처분기간의 1/2이하, 영업소 폐쇄인 경우에는 영업정지 3개월 이상의 범위에서 각각 그 처분을 경감

카. 법 제47조의2제1항에 따라 위생등급을 지정받은 식품접객업자인 경우. 다만, 1차 위반에 한정하여 경감할 수 있다.



식품접객업자의 가격표 미게시 등에 대한 행정처분 기준 강화

식품접객업자가 영업소에 가격표를 게시하지 않거나 게시한 가격보다 높은 요금을 받은 경우 행정처분 기준 강화

종 전	개 정 후
[별표23] II 제3호 표의 제14호 적용 1차 시정명령 2차 영업정지 7일 3차 영업정지 15일	[별표23] II 제3호 표의 제10호가목 14) 신설

14) 별표 17 제7호아목을 위반한 경우	1차	2차	3차
가) 가격표를 게시하지 않는 경우. 다만, 전산오류 등 영업자에게 책임이 없는 사유로 위반한 경우는 제외	영업정지 5일	영업정지 10일	영업정지 20일
나) 게시한 가격표보다 높은 요금을 받은 경우	영업정지 5일	영업정지 10일	영업정지 20일
다) 가) 또는 나) 외의 경우	시정명령	영업정지 7일	영업정지 15일

국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

법령 등 제·개정정보

「식품 및 축산물 안전관리인증기준」 일부개정고시(26. 8. 11.)

안전관리인증기준(HACCP) 정기교육훈련 이수 인정 범위 개선

종업원은 매년 1회 이상 4시간 정기교육훈련을 의무적으로 받아야 하므로, 안전관리인증기준(HACCP) 팀장이 교체되는 경우 신규교육훈련을 이수하고 당해연도 정기교육훈련도 이수해야 하는 부담 발생에 따라 개선

개정 제20조 제10항에 따라 안전관리인증기준(HACCP) 팀장이 교체되어 팀장 신규교육훈련을 이수한 경우 당해연도 정기교육훈련을 이수한것으로 개선

종업원 자체 교육훈련 효율화

정기교육훈련을 이수한 HACCP 팀장만이 팀원, 기타 종업원을 대상으로 자체 교육훈련이 가능하여 팀장 부재 시 자체 교육훈련 불가로 인한 업무 부담 발생

개정 제20조 제11항에 따라 팀장이 팀원 및 기타 종업원의 정기교육훈련을 자체적으로 실시 할 수 없는 부득이한 사유가 있는 경우에는 팀장을 대체할 수 있는 팀원이 팀장 신규교육훈련 및 당해연도 정기교육을 모두 이수하여 자격이 되는 팀원도 팀원, 기타 종업원을 대상으로 자체 교육훈련 진행

식품 및 축산물 안전관리인증기준 교육훈련 기준 일원화

안전관리인증기준(HACCP) 적용업소 영업자 및 종업원이 받아야 하는 신규교육훈련시간 변경

변경 제20조 제4항제2호

축산물 가. 영업자 및 농업인 : 2시간

나. 안전관리인증기준(HACCP) 팀장 교육훈련 :16시간

「건강기능식품의 표시기준」 일부개정고시(26. 9. 15.)

건강기능식품 및 우수건강기능식품제조기준(GMP) 도안 변경 (시행일 '28.1.1.)

건강기능식품 및 우수건강기능식품제조기준(GMP) 도안이 일반식품의 안전관리인증기준(HACCP) 도안과 유사하여 소비자가 일반식품을 건강기능식품으로 오인·혼동하는 사례발생으로 인해 GMP 도안의 식별성을 높이기 위한 개선

기존 포장면적이 150㎠ 이하인 제품의 경우 도안의 크기를 식별이 가능한 범위에서 자유롭게 표시

추가 제품 포장의 유사한 바탕색으로 인해 가독성 확보가 필요한 경우 다른 색상을 적할 수 있으며, 포장면적이 150㎠ 이하인 경우에는 도안의 크기도 식별가능한 범위에서 조정할 수 있다.



국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

법령 등 제·개정정보

「어린이 기호식품 품질인증기준」 일부개정고시 (26. 8. 14.)

어린이 기호식품의 당알코올 사용량 기준 변경

Q. 어린이 기호식품 품질인증 이란?

고열량·저영양 식품 및 고카페인 함유 식품이 아니면서,
안전기준, 영양기준, 식품첨가물 사용에 관한 기준을 모두 충족한 어린이 기호식품에 인증하는 제도

어린이들이 안전하고 영양을 고루 갖춘 식품을 선택할 수 있는 환경을 조성하기 위해
관련 법령 개정사항을 반영하여 당알코올 사용량 기준을 강화

대상 **어린이 기호식품** (「어린이 식생활안전관리 특별법」 시행령 제2조)

구분	가공식품	조리식품
간식용	• 과자(한과류 제외)/캔디류/빵류/초콜릿류 • 유가공품 중 가공유류/발효유류(발효버터유 및 발효유분말 제외) • 어유가공품중 어육소시지 • 음료류 중 과·채주스/과·채음료/탄산음료/유산균음료/혼합음료 • 빙과류 중 빙과/아이스크림유	• 제과·제빵류 및 아이스크림류
식사 대용	• 면류(용기면만 해당) • 즉석섭취식품 중 김밥/햄버거/샌드위치	• 햄버거, 피자

개정 식품첨가물 중 당알코올류*의 사용량 기준 개정

* 락티톨, 만니톨, D-말티톨, 말티톨시럽, D-소비톨, D-소비톨액, 에리스리톨, 이소말트, 자일리톨, 폴리글리시톨시럽

캔디류에 당알코올 사용량 총합으로 20% 이하

➡ 어린이 기호 식품 전체에 당알코올 사용량 10% 미만

「위생용품의 표시기준」 일부개정고시 (안)(26. 7. 22)

위생용품 소분·리필 시 표시방법 신설

위생용품소분업, 위생용품소비자리필판매업이 신설됨에 따라
업소명·소재지 등 소분·리필 사항에 맞게 표시하여 소비자에게 올바른 정보 제공

신설 위생용품소비자리필판매업자는 대용량 완제품에 표시사항을 표시하거나
별도의 표지판에 표시사항을 기재할 수 있으며,
최종 소비자가 위생용품을 덜어가는 리필 용기에는 스티커를 이용하여 표시사항을 부착

예) 위생용품제조업소에서 제조한
위생용품을 단순히 소분하여 재포장

소분업소 : 업영소의 명칭, 소재지
제조업소 : 영업소의 명칭, 소재지

예) 위생용품소비자리필판매업소

소비자리필판매업소 : 영업소의 명칭, 소재지
제조업소 : 영업소의 명칭, 소재지

소비자리필판매업소 : 영업소의 명칭, 소재지
수입업소 : 영업소의 명칭, 소재지
제조업소 : 영업소의 명칭, 소재지

국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

식품생활정보
식품공감
2026년 2분기

출처 및 참고자료

- 식품안전정보

1. '25년 식중독 발생 통계
   - 식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>2025년 식중독 통계 발표, 살모넬라 지속 증가에 따른 예방 당부

- 알아두면 좋은 쏙쏙정보

1. 식품용 살균제와 기구등의 살균·소독제 구분
   - 식품의약품안전처>법령/자료>홍보물자료>카드뉴스>식품용 살균제와 기구등의 살균·소독제 구분해서 사용해요!

- 최근 보도자료

1. 국립중앙박물관 협업 「삼삼한 밥상」 건강 식생활 홍보
   - 식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>식약처, 국립중앙박물관 협업 「삼삼한 밥상」 건강 식생활 홍보
   - 식품안전나라>건강·영양>나트륨·당류 줄이기>삼삼한 밥상

2. 식품 회수·판매 중지 정보, 국민비서 '구삐'로 확인
   - 식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>식품 회수·판매 중지 정보, 국민비서 '구삐'로 빠르게 확인하세요

- 최근법령 등 제·개정정보

1. 「식품위생법 시행규칙」
   - 국가법령정보센터(http://www.law.go.kr)>식품위생법 시행규칙

2. 「식품 및 축산물 안전관리인증기준」 일부개정고시
   - 식품의약품안전처>법령/자료>법령정보>제개정고시등>
   「식품 및 축산물 안전관리인증기준」 일부개정고시(제2026-60호, 2026.8.11.)

3. 「건강기능식품의 표시기준」 일부개정고시
   - 식품의약품안전처>법령/자료>법령정보>제개정고시등>
   「건강기능식품의 표시기준」 일부개정고시(고시 제2026-66호, 2026.9.15.)

4. 「어린이 기호식품 품질인증기준」 일부개정고시
   - 식품의약품안전처>법령/자료>법령정보>제개정고시등>어린이 기호식품 품질인증기준 일부개정고시(제2026-61호, 2026.8.14.)

5. 「위생용품의 표시기준」 일부개정고시
   - 식품의약품안전처>법령/자료>법령정보>입법/행정예고>
   「위생용품의 표시기준」일부개정고시(안) 행정예고(식품의약품안전처 공고 제2026-356호)

발행처

- 광주지방식품의약품안전청 식품안전관리과
- https://www.mfds.go.kr/gwangju/index.do>소통알림>공지사항

청렴韓세상