

10 · 11 · 12 월

식품생활정보 식품공감 2025년 4분기



식품안전정보

식중독 5대 예방수칙

황색포도상구균
예방 요령



알아두면 좋은
쏙쏙정보

나트륨·당류 저감표시



최근
보도자료

수입 과·채가공품
검사명령

가르시니아캄보지아
추출물 이상사례



법령 등
제·개정 정보

식품 및 축산물의
안전관리인증기준 고시

식중독 5대 예방수칙



식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

식중독 예방 ‘손보구가가세’요!

식중독 예방을 위한 5가지 실천수칙



손씻기

흐르는 물에 비누로
30초 이상 손 씻기



보관온도 지키기

냉장식품 5℃ 이하
냉동식품 -18℃ 이하 보관



구분사용하기

날 음식과 조리음식 구분
칼·도마 구분사용



가열하기

육류 중심온도 75℃
(어패류 85℃)
1분 이상 익히기



세척·소독하기

식재료와 조리기구
깨끗이 세척·소독

황색포도상구균 예방 요령



사례로 보는 황색포도상구균

01. 황색포도상구균 발생개요

- 00 학생식당에서 점심식사 후 구토, 설사 증상자 발생
환자 / 섭취자 수(발병률) : 17명 / 203명(8.4%)

02. 황색포도상구균 발생원인

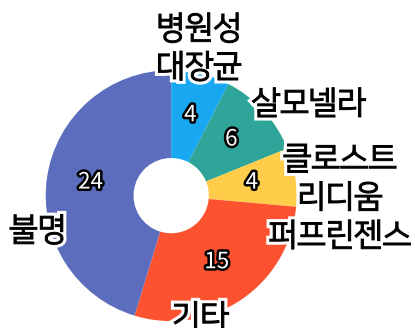
- 환자 3명, 보존식(참치마요덮밥, 소금구이삼겹덮밥, 양념구이삼겹덮밥) 4건에서 **황색포도상구균 검출**
- 황색포도상구균은 장독소가 증식한 음식 섭취에 의해 감염이 가능하고, 주로 육류, 유제품, 밥, 김밥, 도시락 등 복합조리식품과 크림, 소스 어육 연제품 등이 원인 식품으로 알려져 있음

03. 황색포도상구균 개선방안

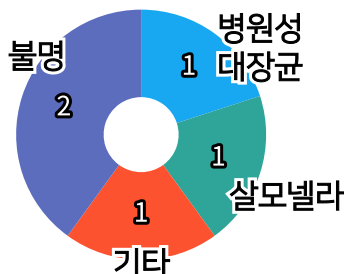
- 손씻기 생활화
- 식품 취급자의 손에 창상·화농되거나 신체 다른 부위에 화농이 있으면 식품 취급 금지
- 조리도구 및 기기의 청결을 유지하여 2차 오염 방지
- 식품은 적당량을 조속히 조리한 후 모두 섭취 권장, 식품이 남았을 경우 실온 방치 금지



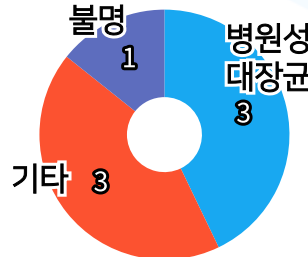
<시설별 주요 원인균>



음식점 53건



학교 5건



집단급식 6건



기타(불명포함) 25건

*최근 5년간('19년~'23년) 10월에 발생한 식중독 현황

나트륨·당류 저감표시



나트륨·당류 저감표시 지속확대



나트륨·당류 저감 제품의 생산을 확대하고 '덜 짠', '덜 단' 제품을 선호하는 소비자 선택권을 보장하기 위해 나트륨·당류 저감표시 대상으로 **빵류, 초콜릿** 등이 추가됩니다!

● 「나트륨·당류 저감 표시기준」 일부개정고시(안) 행정예고(25.9.25.)

개정

시중에 유통 중인 **제품의 평균값 대비 10%** 또는 **자사유사제품 대비 25% 이상** 나트륨·당류의 함량을 줄인 **빵류, 어육소시지, 식육추출가공품, 초콜릿** 등에도 '덜 짠', '당류 줄인' 등의 표시를 할 수 있음

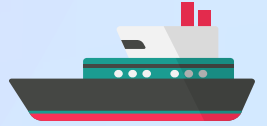
● 나트륨·당류 저감 표시 추가 대상

- ① **나트륨(10종)**: 빵류 중 베이글, 바게트, 치아바타, 크로와상, 식빵, 모닝빵, 곡물빵, 식육추출가공품 중 국·탕, 찌개·전골, 어육소시지(간식용 제품에 한함)
- ② **당류(5종)**: 초콜릿, 밀크초콜릿, 준초콜릿, 초콜릿가공품(초코과자, 초콜릿 형태)

나트륨 저감 표시	당류 저감 표시
가. 유탕면 나. 건면(조미식품이 포함된 제품에 한함) 다. 즉석섭취식품 중 삼각김밥, 김밥, 주먹밥, 도시락(정찬형), 햄버거, 샌드위치 라. 즉석조리식품 중 국·탕, 찌개·전골, 냉동밥, 도시락(정찬형) 마. 만두 바. 빵류 중 피자, 베이글, 바게트, 치아바타, 크로와상, 식빵, 모닝빵, 곡물빵 사. 식육추출가공품 중 국·탕, 찌개·전골 아. 어육소식지(간식용 제품에 한함)	가. 가공유 나. 발효유 다. 농후발효유 라. 빵류 중 카스텔라, 케이크, 머핀, 파이 마. 아이스크림 바. 아이스밀크 사. 샤베트 아. 빙과 자. 액상커피(유가공품 함유 제품에 한함) 차. 유산균음료 카. 초콜릿 타. 밀크초콜릿 파. 준초콜릿 하. 초콜릿가공품 중 초코과자, 초콜릿 형태



수입 과·채가공품에 대한 검사명령 시행('25.9.23.)



베트남의 7개 제조업소에서 수입되는 **과·채가공품(냉동제품)**에 대해 검사명령 시행

검사명령 이후 대상 수입식품 등을 수입·판매하려는 영업자는 식약처장이 지정한 식품전문 시험·검사기관에 검사를 의뢰한 후 수입신고 시 관할 지방식약청에 결과 제출

검사명령: 「수입식품안전관리특별법」 제22조에 따라 유해물질이 검출되거나 부적합이 반복적으로 발생하는 수입 식품 등을 선정하여 수입자가 식약처장이 지정한 시험검사기관에서 정밀검사를 받고 적합한 경우에만 수입신고를 하도록 하는 제도

시행일자	대상식품	국가	검사항목
'25.9.30.~ '26.9.29.	과·채가공품(냉동제품)	베트남(7개 제조업소)	세균수

자세한 내용은 '식품의약품안전처 누리집>알림>공지/공고>공지'에서 확인 가능



가르시니아캄보지아 추출물 이상사례 해당 제품 회수('25.9.23.)

간 기능 관련 이상사례(2건)가 발생한 **'가르시니아캄보지아 추출물'** 로 만든 건강기능식품에 대해 해당 제품 회수 조치

「건강기능식품 기준 및 규격」 가르시니아캄보지아 추출물 '섭취 시 주의사항' 추가 예정
 ✓ '섭취 시 드물게 간에 해를 끼칠 수 있고, 섭취 기간 중 알코올 섭취를 피할 것'

가르시니아캄보지아 추출물 소비자 주의사항

- ▶ 구매 시 인증 마크 및 정식 허가·신고된 제품인지 확인
식품안전나라 누리집 > 식품·안전 > 건강기능식품 > 건강기능식품 검색
- ▶ 비만, 당뇨병 치료 효과 등 허위·과대광고에 현혹되지 않도록 주의
- ▶ 제품에 표시된 일일섭취량, 섭취방법, 섭취 시 주의사항을 반드시 확인
- ▶ 간질환이나 의약품 섭취 시 전문가와 상의
- ▶ 알코올, 다른 체지방 감소 건강기능식품과 병용 섭취 피할 것
- ▶ 이상사례 발생한 경우 1577-2488 또는 식품안전나라를 통해 신고 가능



법령 등 제·개정 정보



「식품 및 축산물 안전관리인증기준」 일부개정고시(25.8.4.)

■ 글로벌 식품안전관리시스템(HACCP) 등록 기준 마련

(신설) ● 글로벌 식품안전관리시스템(HACCP)

글로벌 HACCP: 안전관리인증기준(HACCP) 적용업소가 고의적, 의도적인 식품안전사고 발생을 예방하기 위해 안전관리인증기준 관리계획에 **식품방어, 식품사기 예방, 식품안전문화 및 식품안전 경영** 등을 포함하여 관리하는 시스템

- 기존 해썬 평가 항목 80개에 국제기준에 부합하는 선행요건 16항목과 관리기준 56항목 추가 마련

식품방어

고의적인 식품 테러 방어

식품사기예방

가짜 원료 사용 예방

식품안전문화 및 식품안전경영

영업자 및 종사자의 식품안전 환경문화 조성 및 책임 의식 등 강조

■ 중요관리점 자동 기록관리 시스템(스마트 해썬) 현장 조사평가 면제기준 확대

(기존) 모든 중요관리점(CCP)을 스마트 해썬으로 관리하는 업체에 대해서만 현장 조사평가 면제

(개정) 중요관리점의 60% 이상 스마트 해썬을 적용하는 업체도 현장 조사평가 면제 대상에 포함

예) 3개 CCP 운영: 2개 CCP 스마트 해썬 적용(60% 이상) + 1개 수기 모니터링 관리

■ 중요관리점 자동 기록관리 시스템(스마트 해썬) 등록 요건 개선

(기존) 스마트 해썬 등록 시 실시간으로 자동 수집되어 저장된 CCP 모니터링 데이터 전자결재 시스템 구축 필요

(개정) CCP 모니터링 데이터를 직접 측정하지 않고 자동 측정 설비를 통해 실시간으로 모니터링이 기록·관리되는 경우 별도의 전자결재 시스템 구축 생략 가능



자세한 내용은 '식품의약품안전처 누리집>법령/자료>제개정고시등' 에서 확인 가능

식품생활정보 식품공감

2025년 4분기

출처 및 참고자료

● 식품안전정보

1. 식중독 5대 예방수칙

-식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>여름 휴가철, 식중독 예방수칙 '손보구가세' 함께 실천해요

2. 황색포도상구균 예방 요령

-식품안전나라>위해·예방>식중독 예방 홍보자료>[2025년 10월]월간 식중독 주의 정보

● 알아두면 좋은 쏙쏙정보

1. 나트륨·당류 저감표시 지속 확대

-식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>[보도참고] 식약처, 나트륨·당류 저감표시 지속 확대

● 최근 보도자료

1. 수입 과·채 가공품에 대한 검사명령 시행

-식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>[보도참고] 수입 과·채 가공품에 대한 검사명령 시행

2. 가르시니아캄보지아 추출물 이상사례 해당 제품 회수

-식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>가르시니아캄보지아 추출물 이상사례 해당 제품 회수

● 최근법령 등 제·개정 정보

1. 식품 및 축산물 안전관리인증기준 일부개정고시

-식품의약품안전처>알림>언론홍보자료>보도자료>식약처, 해썹(HACCP) 도입 30년 성과를 바탕으로 국제 수준의 '글로벌 해썹'으로 도약!

-식품의약품안전처>법령/자료>제개정고시등>「식품 및 축산물 안전관리인증기준」 일부개정고시 (제2025-50호, 2025.8.4.)

발행처

● 광주지방식품의약품안전청 식품안전관리과

● www.mfds.go.kr/gwangju/index.do > 소통알림 > 공지사항



[공직자 부조리 및 공익신고안내]

※신고자 및 신고내용은 보호됩니다.

▶ 부조리 신고: 식약처 홈페이지 "국민신문고 > 공직자 부조리 신고" 코너

▶ 공익 신고: 식약처 홈페이지 "국민소통 > 신고센터 > 부패·공익신고상담" 코너